



HERSTART TRAININGEN SEIZOEN 20-21

Beste judoka,
Beste ouder(s),

BETREFT: AANVANG TRAININGEN ALLE GROEPEN MITS VOORWAARDEN

Tijdens de laatste bestuursvergadering werd beslist, rekening houdend met de opgelegde richtlijnen uit verschillende hoeken, om alle trainingen voor alle groepen te hervatten vanaf 18 Augustus 2020. Deze beslissing impliceert dat we (club & leden) gebonden zijn aan strikte voorwaarden waaraan iedereen zich moet houden:

- In geval van ziektesymptomen of terugkeer uit risicogebieden verwachten we van ieder lid spontane toepassing van geldende zelf-quarantaine regels van 14 dagen (en dus geen aanwezigheid op training)
- Ouders worden voorlopig niet toegelaten in de sporthal, noch de judozaal
- De nieuwe "looplijnen" in de sporthal dienen gerespecteerd te worden (zie bijgevoegd plan)
- Bij het betreden van de sporthal worden de handen ontsmet
- Bij verplaatsing in en door de sporthal is het dragen van een mondmasker verplicht voor +12
- Er kan geen gebruik gemaakt worden van de kleedkamers
- Aanwezigheidsregistratie is verplicht voor alle judoka's (contact tracing)
- Na elke training (elke groep) zullen de matten ontsmet worden
- Trainers zijn verplicht een mondmasker te dragen
- Beperking tot 19 deelnemers in groep +12. Daar we voorlopig dit aantal niet halen op de trainingen maken we ook voorlopig ook geen gebruik van inschrijvingsformulieren.
- COVID-coördinator JC Sint-Truiden: Gunther TOELEN (+32 474 98 87 21)
- Het verplichtte COVID-draaiboek wordt één deze op de website gepubliceerd.
- Nieuwe initiaties kunnen starten vanaf 1 September 2020

GROEP Benjamins (4-7 jarigen)

Dinsdagen 17:15 - 18:15

Geen verdere beperkingen. Gelieve de tijdstippen van het verzamelen en het afhalen te respecteren om onnodige wachttijden te vermijden bij aanwezigheidsregistratie en start van de volgende training. Gelieve de kinderen persoonlijk te overhandigen aan de aanwezige begeleider.



HERSTART TRAININGEN SEIZOEN 20-21

GROEP G-Judo (alle leeftijden)

Woensdagen 16:30 - 17:30

Geen verdere beperkingen. Gelieve de tijdstippen van het verzamelen en het afhalen te respecteren om onnodige wachttijden te vermijden bij aanwezigheidsregistratie en start van de volgende training. Gelieve de kinderen (-12j) persoonlijk te overhandigen aan de aanwezige begeleider.

GROEP -12

Dinsdagen 18:15 - 19:30

Vrijdagen 18:15 - 19:30

Geen verdere beperkingen. Gelieve de tijdstippen van het verzamelen en het afhalen te respecteren om onnodige wachttijden te vermijden bij aanwezigheidsregistratie en start van de volgende training. Gelieve de kinderen persoonlijk te overhandigen aan de aanwezige begeleider.

GROEP 12+

Dinsdagen 19:30 - 19:45 (Looptraining - 1 ronde)

19:45 - 21:00 (Judo)

Vrijdagen 19:30 - 20:00 (Looptraining - 2 ronde)

20:00 - 21:30* (Judo)

Zaterdagen 15:00 - 17:00 (Conditietraining)

* tot 21:00 op 4 September wegens Kermis op de V-Markt

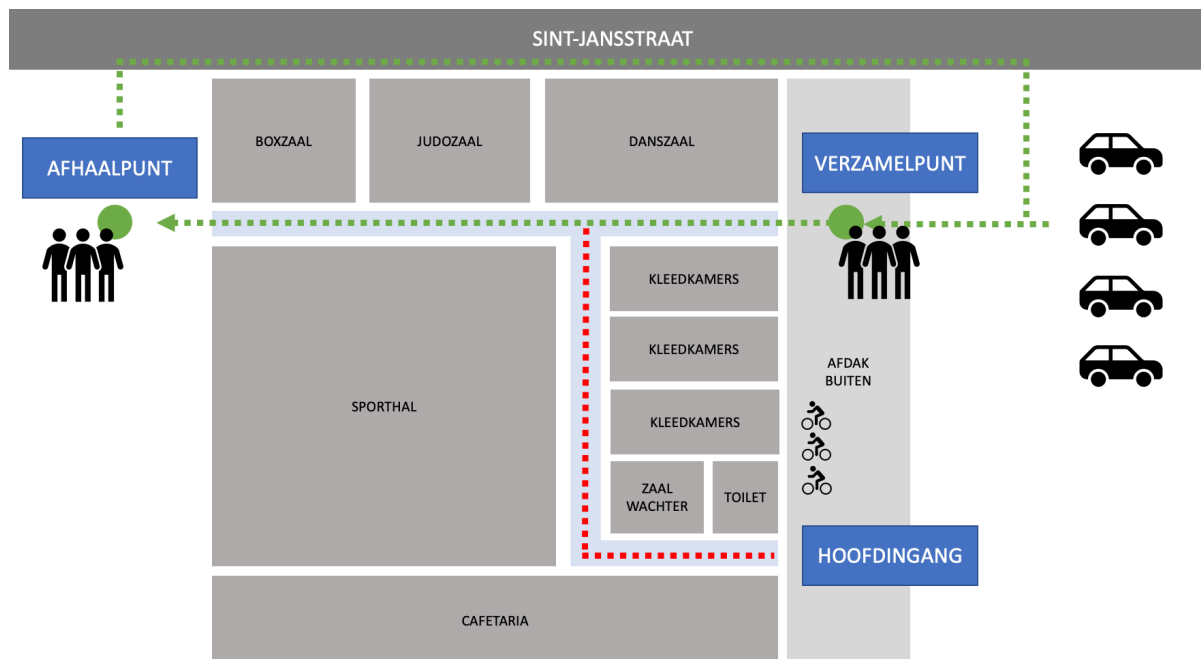
Zolang we het maximale deelnemersquota (19) niet hebben bereikt voor één trainingsmoment, schorten we de voorafgaande inschrijvingen af. De richtlijn blijft echter wel van kracht en een maximaal deelnemersaantal blijft dus in voegen.



SECRETARIAAT JC SINT-TRUIDEN
LEEMSTRAAT 20, B-3800 SINT-TRUIDEN
SECRETARIS@JCSINTTRUIDEN.BE
WWW.JCSINTTRUIDEN.BE
BE80 0010 3731 6077

HERSTART TRAININGEN SEIZOEN 20-21

Nieuwe looplijnen in de sporthal



Indien er verdere vragen mochten zijn, aarzel dan niet om één van onze trainers of bestuursleden te contacteren. De meeste telefoonnummers kan je terugvinden op onze website www.jcsinttruiden.be

In geen geval zal Judoclub Sint-Truiden (bestuur, trainers en/of leden) aansprakelijk gesteld kunnen worden indien, ondanks de genomen maatregelen, er toch een COVID-besmetting zou optreden.

Wij hopen om jullie allemaal terug te kunnen zien op één van deze trainingsmomenten!

Dank voor het vertrouwen en met de meeste hoogachting,
Namens bestuur en trainers van JC Sint-Truiden,

S. Pictoel.